

**La Conversione dall'emoglobina glicata (HbA1c) alla Media stimata del Glucosio (eAG)  
renderà più facile l'istruzione dei pazienti  
Una nuova e più accurata formula può essere usata per convertire HbA1c nel valore medio  
della glicemia.**

In uno studio Internazionale pubblicato on line nel numero di Agosto di Diabetes Care è stata provata una nuova relazione matematica tra la media dei livelli di glucosio degli ultimi tre mesi e i livelli di HbA1c, permettendo di convertire l'HbA1c in livelli di glicemia stimata (eAG).

HbA1c è stata impiegata per più di 25 anni come principale parametro del controllo dei livelli di glucosio e per stabilire degli obiettivi nella terapia del diabete.

In una recente intervista il dott. David M Nathan, Professore di Medicina alla Harvard Medical School e membro dello Studio Internazionale per la ADAG (Media glicemica derivata dalla Hb glicata) ha affermato:

1. “ I risultati di questo largo studio hanno confermato quanto trovato in studi più ristretti e conferma che HbA1c rappresenta davvero la media della glicemia in quanto ora disponiamo di una formula affidabile per convertire HbA1c nella media glicemica”.
2. “ eAG ( Glicemia media stimata) non sostituirà la Hb glicata, ma i medici saranno in grado di interpretare i risultati dei valori sia in unità di HbA1c che in milligrammi/decilitro o millimoli/litro di eAG, a seconda dei Paesi, e scegliere quale usare a seconda delle situazioni cliniche”.

Le implicazioni dell'uso di eAG che è espressa in mg/mL o mmol/L - cioè nella stessa unità di misura usata dai pazienti nel monitoraggio autonomo della glicemia a casa (SMBG) - sono state recentemente discusse da lui con un altro membro dello studio, il dott Robert J Heine, MD, PhD, Professore di Diabetologia al Dipartimento di Endocrinologia al VU University Medical Center di Amsterdam e Direttore Medico Esecutivo della Divisione Diabetologica ed Endocrina della Eli Lilly & Co.

“E' molto utile per i professionisti della salute e per i pazienti usare lo stesso linguaggio per esprimere gli obiettivi di glicemia” Ha detto il dott Heine. “Siccome i pazienti talvolta trovano difficile comprendere il significato dell'emoglobina glicata, è molto più semplice avere entrambe le analisi - sia quelle provenienti dai laboratori, che quelle eseguite dai pazienti, - nella stessa unità di misura”.

Un gruppo di ricercatori internazionali ha condotto uno studio che ha coinvolto 10 centri con l'intento di definire nel modo più accurato possibile la relazione tra i livelli medi di glucosio nel sangue e la HbA1c.

Nello studio sono stati reclutati 507 volontari di varie razze ed etnie: 268 diabetici di tipo 1, 152 di tipo 2 e 80 non diabetici. Lo studio ha misurato mensilmente la HbA1c in un laboratorio centrale per tre mesi consecutivi e ha calcolato la glicemia media stimata, usando una combinazione tra monitoraggio continuo e frequenti autodeterminazioni da parte dei pazienti.

Edward S Horton, MD, Professore di medicina alla Harvard Medical School e co-autore dello studio ADAG ha spiegato :

“Abbiamo sviluppato un'equazione che può essere interpretata come una media stimata e accurata dei livelli di glucosio nel sangue, confrontando i valori di HbA1c con i livelli glicemici medi”.

I ricercatori coinvolti nello studio hanno trovato una semplice correlazione lineare. “ Inoltre la stretta relazione nei diversi sottogruppi suggerisce che, per la maggior parte delle persone, non ci sono importanti fattori che influenzano la relazione tra HbA1c e media glicemica.”

L'Associazione Americana per il Diabete (ADA), l'Associazione Europea per lo Studio del Diabete (EASD) e la Federazione Internazionale per il Diabete (IDF) lavoreranno insieme allo scopo di condurre un programma di formazione relativa a questa nuova terminologia, sia per i pazienti che per chi provvede loro, e allo scopo di aiutarli a comprendere la relazione esistente tra HbA1c e AG. Inoltre l'Associazione Americana per il Diabete ha comunicato che i medici possono visitare il sito [www.diabetes.org](http://www.diabetes.org) dove troveranno un calcolatore tascabile molto economico che permetterà l'istantanea conversione da HbA1c a eAG.

Per trasformare HbA1c nella nuova media glicemica si può usare la seguente formula:

$$\mathbf{eAG(mg/dl) = (28.7 \times HbA1c) - 46.7}$$

Ad esempio, col vecchio metodo, ad un valore di HbA1c pari al 6% corrispondeva una media glicemica di 135 mg/dL, mentre con la nuova formula si otterrà un più realistico valore di 126mg/dL.

Ad un valore del 7% di HbA1c, adesso corrisponde un eAG di 154mg/dL anziché 170mg/dL.

A1c	Prec.	eAG	nuova mg/dL
5%	100		97
6%	135		126
7%	170		154
8%	205		183
9%	240		212
10%	275		240
11%	310		269
12%	345		298

Presentato alla 68<sup>a</sup> Sessione Scientifica Annuale dell'Associazione Americana Diabete (ADA)

Traduzione e testo originale presenti su <http://www.diabetelibero.net/Novita-file-article-sid-1216.html>